

Trainingsplan

Montag	Jugend		Hallenteil
15:45 - 17:00	Kinderturnen gemischt ab 3 - 5 Jahre	Schillerschule	A
17:00 - 18:15	Kinderturnen gemischt ab 3 - 5 Jahre	Schillerschule	A
16:00 - 17:15	Turnen weibl. 5 + 7 Jahre	Neue Soziale Mitte	
16:00 - 18:00	Wettkampfgruppen ab 7-12 Jahre	Schulzentrum Gymnasium	
17:00 - 18:00	Gerätturnen weibl. 4 - 6 Jahre vorherige Absprache	Waldschule	kleiner Teil
17:15 - 18:45	Kinderturnen männl. 5 - 8 Jahre	Neue Soziale Mitte	B
17:15 - 18:45	Turnen weibl. 8 + 9 Jahre	Neue Soziale Mitte	C
17:30 - 20:00	Wettkampfgruppe – Gerätturnen Jugendturnerinnen	Schulzentrum Gymnasium	C
Dienstag			
15:45 - 16:45	Eltern - Kind - Turnen ab ca. 2 Jahre	Schillerschule	A
16:45 - 17:45	Kinderturnen gemischt 5 - 7 Jahre	Schillerschule	A
17:15 - 18:45	Teen's - Gruppe ab 10 Jahre und älter	Neue Soziale Mitte	C
17:00 - 18:00	Turnen männl. 7 -10 Jahre	Waldschule	Neuer Teil
18:00 - 19:15	Turnen männl. 10 Jahre u. älter	Waldschule	Neuer Teil
Mittwoch			
16:00 - 18:00	Wettkampfturnerinnen ab 6 Jahre	Schulzentrum Gymnasium	C
18:00 - 19:30	Gerätturnen männl. 8 - 12 Jahre	Schulzentrum Gymnasium	C
17:30 - 20:00	Wettkampfgruppe – Gerätturnen Jugendturnerinnen	Schulzentrum Gymnasium	C
Donnerstag			
15:30 - 17:00	Wettkampf- und Nachwuchsturnerinnen	Schulzentrum Gymnasium	C
16:00 - 17:00	Eltern - Kind - Turnen ab ca. 2 Jahre	Schillerschule	A
17:00 - 18:00	Kinderturnen gemischt 3-5 Jahre	Schillerschule	A
18:00 - 19:30	Zirkus Payaso 10-12 Jahre	Schillerschule	A
17:00 - 19:00	Wettkampfgruppe – Gerätturnen Jugendturnerinnen	Schulzentrum Gymnasium	
Freitag			
16:00 - 18:00	Zirkus Payaso 6-9 Jahre	Schillerschule	A
18:00 - 20:00	Zirkus Payaso 12 - 15 Jahre	Schillerschule	A
20:00 - 21:30	Zirkus Payaso Jugend	Schillerschule	A
18:30 - 20:00	Gerätturnen männlich 12+ Jahre	Schulzentrum Gymnasium	B
Montag Erwachsene			
			Hallenteil
08:30 - 09:45	Fitness-Gymnastik	Astoriahalle Judoraum	
18:30 - 19:30	Gymnastik Frauen	Waldschule	Neuer Teil
19:15 - 20:15	Fitness - Gruppe	Schillerschule	A
19:00 - 20:00	Gymnastik Frauen	Neue Soziale Mitte	B
Dienstag			
19:00 - 20:15	Fitness Frauen	Schillerschule	A
Mittwoch			
8:30 - 9:45	Fitness-Gymnastik	Astoriahalle Judoraum	A
18:00 - 19:00	Herzsport Übungsgruppe	Waldschule	Neuer Teil
19:00 - 20:00	Herzsport Trainingsgruppe	Waldschule	Neuer Teil
19:00 - 21:30	Gerätturnen Frauen	Schulzentrum	C
20:00 - 22:00	Gerätturnen Jugend 15 + und Männer	Schulzentrum	C
Freitag:			
09:00 - 10:00	Gymnastik Frauen	Astoria Mehrzweckhalle	
18:00 - 19:30	STEP - Aerobic voll	Schillerschule	B
19:00 - 20:00	Gymnastik Frauen	Neue Soziale Mitte	C
20:00 - 22:00	Freizeitsport Männer	Neue Soziale Mitte	C

Kursangebote siehe www.sgastoria.de Turnen

Stand 2023